Rando Evasion Béarn

Générations Mouvement

REB : 221 Chemin Lacazette – 64300 ORTHEZ - site REB : http://randoevasionbearn.fr
mail : randoevasionbearn@gmail.com

Qui connait le CAPCIR ?

Certains participants à notre séjour, mais pour la plupart c'est une vraie découverte.

Ce nom provient du latin Caput (tête) et Cervio (différentes hypothèses sont proposées : proche du sommet, sommet touffu, cerf, … (Bref, même les spécialistes hésitent encore après quelques verres de vin chaud).

Le Capcir est constitué d'un plateau étalé entre 1300 et 1700 mètres d'altitude ; ce qui en fait le plus élevé des Pyrénées.

Et pour couronner le tout, cette région catalane a vu naitre Simon et Martin FOURCADE médaillé 7 fois (6 en or et 1 en argent) Rien que ça… chez eux, même les flocons sont sportifs.

Dès l'arrivée au gîte de Matemale réunion avec notre guide Laurent qui nous annonce les tracasseries de la météo. Morgane nous avait auparavant reçus fort chaleureusement.

Il est prévu des orages sur les 3 jours et de plus, la neige est encore très présente sur les sommets ; ce qui oblige Laurent à annuler la 1ère rando au lac d'Aude. Il envisage déjà le pire, équipés de guêtres, bonnet, mitaines et doudoune … il ne manquait plus que les chiens de traîneau.

Elle sera remplacée par la sortie au Lac des Bouillousses et les étangs des Esquits.



Superbe randonnée forestière **au milieu et sur** les névés ; nous marchons dans les pas de notre guide (toujours souriant et réactif à toutes nos questions) afin de ne pas trop s'enfoncer dans la neige ni perdre une chaussure au passage.

C'est là que nous étudions les différentes déjections des animaux présents sur les pentes : cerf, chamois, lièvres etc… Un grand moment culturel… certains prennent des photos de paysages, d'autres de crottes. Chacun son souvenir de vacances. Laurent a même la chance de découvrir, au détour d'une prairie, un bois de cerf fraichement tombé. De quoi réveiller l'âme de chasseur-cueilleur de quelques participants.

2ème jour, Visite de l'Ermitage de Font Romeu -Odeillo-via et randonnée sur les hauteurs à la découverte des différents pics : Pic des Moros, du Carlit, du Géant, Pedros et le Canigou au loin.



À ce stade, certains commencent à photographier les panneaux pour se souvenir des noms… et d'autres simplement pour prouver qu'ils sont montés jusque-là.

Le soir après l'effort, le réconfort auprès de la cheminée en compagnie de Laurent notre guide



et de Caga Tiò, bûche magique qui « défèque » des cadeaux pour les enfants à la période de Noël, s'il est bien nourri de peaux d'Orange et de Mandarines.
Comme quoi, en Catalogne, même les traditions ont un humour particulier.

Puis après le repas, grandes parties acharnées de Skyjo et de Kwirkle.





3ème jour, 2 randonnées en demi - journée avec repas au gîte.

L'ancien Hameau médiéval d'Iglesieta abandonné en raison de la peste noire et la vallée glacière du Galbe.

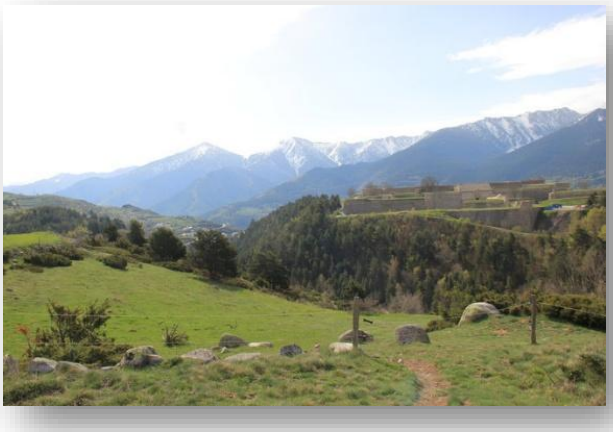
Une ambiance parfois mystérieuse… heureusement que personne n'a proposé une randonnée nocturne.



4ème jour Balade dans la cité de Mont Louis fortifiée par Vauban, randonnée panoramique au-dessus de la vallée du Têt vers le vieux village de Sauto depuis La Cabanasse et le circuit du train jaune.

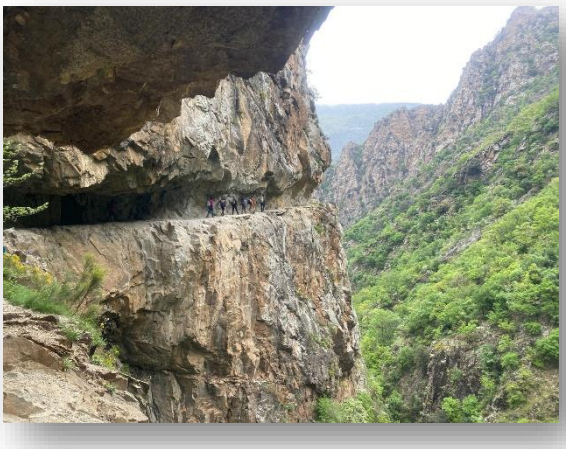
En fin de journée, visite du four solaire **sans soleil** donc sans démonstration dommage car nous avions bénéficié d'un beau soleil durant la matinée. Un peu comme visiter une station de ski en août : intéressant, mais frustrant.

5ème jour Randonnée au-dessus des Bains de St Thomas vers Fontpédrouse, Prats-Balaguer et le bassin de l'Aumet



Et cerise sur le gâteau, en fin d'après-midi, halte aux bains d'eau chaude naturelle de St Thomas, détente garantie et ballet aquatique improvisé par certaines. Disons simplement que les Jeux Olympiques de natation synchronisée ont peut-être raté quelques talents.





6ème Jour Les soi-disant orages ayant eu pitié de nous toute la semaine, nous avons pu faire notre dernière randonnée magique dans les Gorges de la Carança.

Personne ayant le vertige s'abstenir. !

Ponts de singes, échelles, passerelles suspendues, sentiers vertigineux à travers la corniche, de quoi satisfaire les randonneurs intrépides et tester la solidité de quelques genoux.



Sur le chemin du retour, nous faisons une halte dans un restaurant recommandé par Marie France ; chez Victor.

Menu très apprécié après les différents repas peu équilibrés du gîte, mais suffisamment copieux.

Comme quoi, après plusieurs jours de randonnée, même une feuille de salade semble gastronomique… mais heureusement,

Victor avait prévu mieux !