Rando Evasion Béarn





La sécurité, une préoccupation de la fédération Départementale 64 Générations Mouvement et du club Rando Evasion Béarn.
Lors des randonnées on peut être loin de tout, il est donc nécessaire de se former afin de pouvoir procéder aux premiers secours en attendant l'intervention des professionnels.

Que faire face à une personne victime d'un malaise ? Inconsciente qui respire ? En arrêt cardiaque ? Victime d'un traumatisme, d'une plaie, d'une brulure, d'un saignement abondant ? D'une obstruction des voies aériennes ? ou, par chance, à proximité d'un défibrillateur, autant de thématiques au programme chargé et plein d'enseignement.



Tout au long de la journée, Yves notre moniteur de l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers, nous a expliqué quelle attitude et conduite nous devions adopter si nous étions témoin d'un accident, d'un malaise, etc. et quelle protection et assistance nous pourrions adopter aux victimes en attendant l'arrivée des secours.



Une formation inter active ponctuée d'exercices et de mises en situation pouvant survenir dans la vie quotidienne, recrées à travers des saynètes plus vraies que nature jouées par le moniteur et un participant et répétées par les apprentis secouristes.
Des gestes, souvent simples et de bon sens permettant d'alerter rapidement via les numéros d'urgence, sécuriser et/ou sauver des personnes en danger.



Nouveau pour certains, piqure de rappel pour d'autres « Cela fait du bien, il y a belle lurette que j'ai passé le brevet de secourisme »
Cette formation qui peut vous servir, chez vous, sur la route, dans toutes les activités de votre club, proposée et offerte par la fédération Départementale 64 Générations Mouvement a été suivie par 22 adhérents de Rando Evasion Béarn