Rando Evasion Béarn



REB : 221 Chemin Lacazette – 64300 ORTHEZ - site REB : http://randoevasionbearn.fr
mail : randoevasionbearn@gmail.com

Texte de Renée Séjour Mixte à Saissac

Fin autoroute : Saissac.

Avons-nous un aperçu du terrain qui nous attend dans les prochains jours ? Certains l'ont affirmé de suite et ont pris des décisions efficaces.

Donc pour le profil : longues montées pour longues descentes bordées de prairies avec troupeaux de vaches, veaux, moutons, de forêts de hêtres d'où de nombreux faînes craquaient sous nos roues, de châtaigniers qui laissaient tomber quelques bogues, de vignes pas encore toutes vendangées et tentatrices.

Des routes étroites mais au revêtement correct sauf lorsque Komoot nous faisait découvrir des routes forestières agréables, bien praticables sauf celle de Fromatgè qu'un berger nous a déconseillée.

Beaucoup d'éoliennes, de lacs plus ou moins grands. Peu de monde rencontré !

Quant à nos aprèm. Ils ont été très instructifs, déambulation dans Carcassonne avec une guide très « médiévale », le moulin à papier de Brousse et Villaret, le château médiéval et village de Saissac, la cité du cuivre de Durfort, sans oublier la roche et leur vin le gouffre de Cabrespine et les carrières de Caunes en Minervois.

La logique nous a fait partager les poteries traditionnelles de chez Not et sa cassole, le travail d'un producteur de haricots et pour bien cerner le tout, petit tour dans Castelnaudary avec dégustation du plat régional. Bien digéré et apprécié.

Voilà un séjour bien réussi et une petite musique me trotte en tête « la monteras-tu la côte la côte la la la !!!!! » mais le VAE est là !

A bientôt,
Renée