Rando Evasion Béarn

REB : 221 Chemin Lacazette – 64300 ORTHEZ - site REB : http://randoevasionbearn.fr
mail : randoevasionbearn@gmail.com

Alors que retenir de ce séjour !



Des escaliers, des escaliers aux marches très irrégulières pendant 1/4heure, ½ heure et même 1 à 2 heures de quoi en avoir une indigestion et des suées envahissantes qui accompagnent l'effort.



Oui mais cela nous a amenés à travers de beaux paysages de culture d'olivier, de vigne, maintenus par des km de muret de pierres sèches. Que dire des vues plongeantes sur une mer d'un camaïeu complet de bleu, de quoi vous donner des envies folles de s'y baigner, mais heureusement pas le temps (et un peu frisquet aussi).



Quel régal, après de nombreuses gouttes de sueur sur ces chemins qui nous amenaient et nous ouvraient une vue panoramique sur ces villages accrochés à leur rocher, aux maisons colorées de jaune, bleu, ocre, vert, aux ruelles étroites et pentues et avec leur inévitables accès : des marches, des marches et des marches....



Ces journées étaient interrompues par des poses d'explications et pique-nique préparés par nos guides. Des salades variées, chacun prenant les compléments plus ou moins lourds selon son courage !



Je n'ai rien dit de l'hôtel qui nous hébergeait car impeccable, accueil, repas reconstituants (pâtes mais variées, poisson ou veau et dessert très sucré) sans oublier, pour remonter le moral, les inévitables Spritz ou Negroni (avec ou sans glaçons suivant les gouts de chacun).

À part tout cela, il nous restera en mémoire l'importance du feu rouge surtout devant un tunnel à voie unique...laissons planer le mystère!!!
L'UNESCO ne s'est pas trompé les Cinq Terre valent le détour mais à pied il faut être en forme.